

Wie Sie noch lange Freude an Ihrem strahlendem Lächeln haben

Bitte essen bzw. trinken Sie in den ersten 24 Stunden (Minimum) nach der Behandlung nur farblose oder weiße Nahrungsmittel. Vermeiden Sie unbedingt „farbige“ Produkte.



Verzichten Sie bitte auf das Rauchen !

Zu vermeiden:

- Rotwein
- Dunkle Sodagetränke (Cola)
- Kaffee und Tee
- Senf, Ketchup, Safran, Ingwer etc.
- farbige Soßen
- farbige Zahnpasta
- farbige Mundspüllösungen
- Dunkler Lippenstift
- oder alles, was einen dunklen Fleck auf einem weißen Hemd hinterlassen würde

Zu empfehlen:

- Milch, Wasser, klare Sodagetränke (Sprite)
- Bananen, Äpfel (ohne Schale)
- Weißbrot, Haferflocken
- Naturjoghurt, weißer Käse
- Sauerrahm
- weißer Reis, Folienkartoffel
- Nudeln mit weißen Soßen
- Putenbrust mit weißen Soßen
- Fisch mit hellen Soßen

Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit Ihrem neuen Lächeln

Zentrum für Zahngesundheit
Sachsenstrasse 51 68309 Mannheim
Tel.: 0621 70 26 331